



УТВЕРЖДАЮ
Директор УДО «Калининская ДЮСШ»
Л. С. Зинкеева
Приказ № *146* от *30 августа* 2018г.

**Положение о тренировочных сборах
в учреждении дополнительного образования «Калининская детско-
юношеской спортивной школе»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом учреждения дополнительного образования «Калининская детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4. Положение является обязательным для тренеров-преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные сборы:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку.

2) оздоровительные сборы:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку;

б) организация быта и отдыха учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности учащихся, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов в Федеральных стандартах спортивной подготовки (далее - ФССП) по видам спорта.

3.2. Подготовку и проведение тренировочных сборов осуществляют с учетом календарных планов всероссийских, региональных спортивных Федераций по видам спорта, а также Календарного плана физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Учреждения на спортивный сезон.

3.3. Общее руководство сборами осуществляет заместитель директора по учебно-спортивной работе, по приказу которого учащийся участвует в тренировочном сборе.

Непосредственное руководство и проведение тренировочных сборов возлагается на тренерский состав Учреждения.

IV. Организация проведения тренировочных сборов

4.1. При проведении тренировочных сборов тренерам-преподавателям, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (Приложение 1),
- смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, и локальными нормативными актами Учреждения;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня сборов и график дежурства по тренировочным сборам.

4.2. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку);
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с обучающимися;
- иные мероприятия, проводимые совместно с обучающимися в период проведения тренировочного сбора.

4.3. При проведении тренировочного сбора необходимо документировать:

- учет проведения и посещения тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий и иных планов работы;

- дневники самоконтроля.

4.4. Тренеры-преподаватели обязаны уделять внимание:

- качеству проведения тренировочного процесса;
- совершенствованию технического и тактического мастерства обучающихся;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- недопущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований.

4.5. На период проведения тренировочного сбора тренер-преподаватель может привлекать тренеров-преподавателей по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с директором Учреждения. При участии двух и более тренеров-преподавателей может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители, либо возлагаться их функции на одного из тренеров-преподавателей.

4.6. Тренировочные сборы для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.7. По окончании тренировочного сбора документы о проведении сборов представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

V. Условия допуска учащихся к тренировочным сборам

5.1. К тренировочным сборам допускаются учащиеся состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерских советах по видам спорта Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) страховку от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения

тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

VI. Контроль

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров-преподавателей, являющихся организаторами или начальниками тренировочных сборов.

VII. Условия финансирования

7.1. Расходы по питанию, проезду участников сборов до места проведения и обратно за счет командирующих организаций или средств родителей.

7.2. Размещение, организация питания, медицинское обслуживание, обеспечение тренировочного процесса - организует тренерский состав.

**ЗАЯВКА КОМАНДЫ
на участие в учебно-тренировочных сборах**

вид спорта, этап подготовки _____

СОСТАВ КОМАНДЫ:

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	телефон	Паспорт. данные	Данные страх. пенс. свид-ва	Место учебы	Допуск врача к повышенным нагрузкам
1								
...								

Всего допущено: _____

Врач: _____

Руководитель делегации: _____

Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные, ИНН, № страхового св-ва

Дата: " ____ " _____ 20 ____ г.

Ответственное лицо администрации: _____

ФИО, должность, подпись

М.П.